



Chuẩn bị cho buổi phẫu thuật

Ngày phẫu thuật: _____

Quý vị sẽ cần phải gọi cho Văn phòng Lên lịch Phòng Phẫu thuật (Operating Room Scheduling Office) theo số (617) 313-1371 trong khung giờ 14:00-16:00 vào ngày làm việc trước buổi phẫu thuật của quý vị để nắm được thông tin về thời điểm phẫu thuật chính thức của mình cũng như thời điểm quý vị cần có mặt (nếu ca phẫu thuật của quý vị được sắp xếp tiến hành vào thứ Hai, thì hãy gọi vào thứ Sáu).

Phòng vấn tiền nhập viện của quý vị

- Văn phòng bác sĩ phẫu thuật của quý vị sẽ sắp xếp để quý vị có một cuộc phỏng vấn trước phẫu thuật với đội ngũ chăm sóc sức khỏe tiền nhập viện của chúng tôi. Điều này sẽ bao gồm một cuộc gọi đến từ một y tá tiền nhập viện và **có thể** bao gồm một chuyến viếng thăm đến trung tâm xét nghiệm tiền nhập viện của chúng tôi. Hãy nhớ mang theo một danh sách tất cả các loại thuốc của quý vị, bao gồm thuốc theo toa, thuốc không theo toa, vitamin, thảo dược, thực phẩm bổ sung và cần sa y tế. Ngoài ra, cần cung cấp một danh sách tất cả các chứng dị ứng của quý vị.
- Nếu quý vị yêu cầu một chuyến viếng thăm đến trung tâm xét nghiệm tiền nhập viện của chúng tôi, thì hãy lên kế hoạch cho một chuyến thăm 90 phút để có thể tiến hành thêm xét nghiệm máu hoặc X quang.
- Bác sĩ phẫu thuật và/hoặc nhân viên tiền nhập viện của quý vị sẽ cho quý vị biết về các loại thuốc cần dùng, ngưng dùng vào ngày phẫu thuật.

Các ngày/tuần trước khi phẫu thuật

- Liên hệ với văn phòng bác sĩ phẫu thuật của quý vị nếu quý vị bị lên các triệu chứng cảm lạnh hoặc cúm, đau họng, sốt, ho có đờm, ghèn mắt, hoặc nếu quý vị bị bất kỳ kích ứng da nào hay bị phát ban gần địa điểm phẫu thuật. Nếu quý vị đến với bất kỳ triệu chứng nào nói trên vào ngày phẫu thuật, thì ca phẫu thuật của quý vị có thể bị hủy bỏ.
- Nếu quý vị dự định trở về nhà vào cùng ngày phẫu thuật của mình, quý vị phải sắp xếp một người lớn có trách nhiệm để đưa quý vị về. Quý vị không được đi về nhà bằng taxi hay ĐI NHỜ XE hoặc đi xe ô tô thuê (Uber, Lyft, v.v.) trừ khi đi cùng với một người lớn có trách nhiệm (không tính người lái xe). Ca phẫu thuật của quý vị sẽ bị hủy bỏ nếu quý vị không có phương tiện chuyên chở về nhà an toàn cùng với một người lớn có trách nhiệm đi cùng.

Thuốc men

- Trong 7 ngày trước khi phẫu thuật**, xin vui lòng không dùng các thuốc giảm đau mà có thể làm tăng nguy cơ xuất huyết như Motrin, Advil (ibuprofen); Aleve (naproxen), và Celebrex (celecoxib). Nếu quý vị không rõ liệu có được dùng một loại thuốc giảm đau nào đó hay không, hãy hỏi bác sĩ phẫu thuật của quý vị hoặc nhân viên tiền nhập viện.
- Nếu quý vị cần một loại **thuốc giảm đau**, quý vị có thể dùng acetaminophen (Tylenol) trừ khi quý vị được chỉ dẫn khác. Hãy chắc chắn rằng quý vị không dùng nhiều hơn một sản phẩm có chứa acetaminophen.
- Nếu quý vị đang sử dụng **thuốc làm loãng máu**, xin vui lòng chắc chắn rằng quý vị nhận được các chỉ dẫn đặc biệt về loại thuốc này từ văn phòng bác sĩ phẫu thuật của quý vị hoặc bác sĩ chăm sóc chính của quý vị. Nếu quý vị dùng aspirin để giúp làm loãng máu của mình, xin vui lòng cứ tiếp tục dùng như thường lệ. **Không được ngưng dùng thuốc làm loãng máu trừ khi quý vị được cụ thể chỉ định làm như vậy.**
- Nếu quý vị dùng aspirin mỗi ngày cho bệnh tim hoặc để ngăn ngừa các cục máu đông, xin hãy cứ tiếp tục dùng nó, trừ khi bác sĩ phẫu thuật của quý vị chỉ dẫn khác.**
- Đối với các bệnh nhân **đái tháo đường** - y tá tiền nhập viện sẽ đưa ra cho quý vị các chỉ dẫn về việc phải làm gì với các thuốc của quý vị trong quá trình đánh giá qua điện thoại.

Hút thuốc và Rượu bia

- Quý vị đặc biệt cần lưu ý phải thôi hút thuốc ít nhất 2 tuần trước phẫu thuật. Trao đổi với bác sĩ của quý vị nếu quý vị cần giúp đỡ để không hút thuốc trong những tuần trước ca phẫu thuật của mình.
- Hãy chắc chắn rằng bác sĩ phẫu thuật của quý vị biết quý vị uống bao nhiêu rượu bia và đồ uống có cồn. Một điều quan trọng là bác sĩ phẫu thuật của quý vị cần có được thông tin chính xác về lượng rượu bia, đồ uống có cồn quý vị uống. Quý vị sẽ được cho biết liệu có cần phải giảm hay ngừng uống rượu bia, đồ uống có cồn trước khi phẫu thuật hay không.



Đêm trước phẫu thuật

Tắm

- Nếu được chỉ dẫn bởi bác sĩ phẫu thuật của mình, quý vị hãy tắm vào đêm trước đó (VÀ vào buổi sáng của hôm tiến hành phẫu thuật) với một loại xà bông khử trùng có tên là “chlorhexidine gluconate” (CHG) hoặc “Hibiclenz” (Chỉ dùng trên thân và tay chân, **KHÔNG SỬ DỤNG TRÊN MẮT HAY BỘ PHẬN SINH DỤC**).
- Tháo bỏ tất cả các đồ trang sức, kể cả các loại khuyên, trước khi tắm. Không đeo lại đồ trang sức cho đến sau khi phẫu thuật.
- Nếu quý vị không đến dự cuộc hẹn trước khi nhập viện, văn phòng bác sĩ phẫu thuật của quý vị hoặc y tá tiền nhập viện có thể cung cấp cho quý vị thông tin về địa điểm để lấy xà bông và cách thức sử dụng. Xà bông này chỉ được sử dụng ngoài da.

Ăn uống

- Sau nửa đêm của đêm trước buổi phẫu thuật, không ăn hoặc uống bất cứ thứ gì, kể cả kẹo cao su hoặc bạc hà. Quý vị có thể uống các thuốc đã được chấp thuận với một ngụm nước nhỏ. Quý vị có thể đánh răng hoặc sử dụng nước súc miệng, nhưng không được nuốt vì đây không được xem là một chất lỏng sạch.

Nếu ca phẫu thuật bị trì hoãn hoặc hoãn lại

- Trong những trường hợp hiếm hoi, ca phẫu thuật của quý vị có thể cần phải trì hoãn đáng kể hoặc thậm chí phải hoãn lại. Nếu điều này xảy ra, và quý vị đã thực hiện thay đổi các loại thuốc của mình để chuẩn bị cho ca phẫu thuật, thì hãy chắc chắn hỏi phải làm gì với thuốc men của quý vị trong khi chờ đợi.

Buổi sáng hôm phẫu thuật

- **Không ăn hoặc uống bất cứ thứ gì.** Không ăn kể cả kẹo cao su, kẹo cứng và bạc hà. Ca phẫu thuật của quý vị sẽ bị hủy nếu chỉ dẫn này không được tuân thủ.
- Bất cứ loại thuốc nào quý vị được chỉ dẫn phải dùng vào ngày phẫu thuật nên được dùng với một ngụm nước nhỏ.
- Nếu được chỉ dẫn bởi bác sĩ phẫu thuật của mình, xin quý vị hãy tắm lại vào ngày phẫu thuật sử dụng xà bông CHG đặc biệt, theo các chỉ dẫn quý vị đã nhận được.
- **Nếu quý vị mắc đái tháo đường, hãy làm theo các chỉ dẫn quý vị được cung cấp về việc dùng insulin hoặc các thuốc tiểu đường khác của quý vị vào buổi sáng hôm phẫu thuật.** Nếu quý vị bị hạ đường huyết, thì có thể dùng gel glucose hoặc uống 4 ounce nước táo ép (không bã). Không sử dụng viên nén glucose.
- Mặc quần áo rộng và thoải mái. Vui lòng mang theo bất kỳ thiết bị hỗ trợ nào quý vị cần, chẳng hạn như máy trị chứng ngưng thở khi ngủ, nẹp hoặc đai nẹp phẫu thuật.
- Không đeo bất cứ đồ trang sức nào, không trang điểm hay thoa kem dưỡng da.
- Không mang theo người bất cứ vật gì giá trị. Bệnh viện không thể chịu trách nhiệm cho các đồ vật có giá trị.
- Nếu quý vị dự định trở về nhà vào cùng ngày phẫu thuật và ca phẫu thuật của quý vị được lên kế hoạch sẽ kéo dài khoảng 1,5 tiếng hoặc ít hơn, và quý vị không bị gây tê tổng quát, thì người hộ tống quý vị về nhà nên có mặt tại bệnh viện.
- Do những trường hợp không lường trước được (như trường hợp khẩn cấp), thời gian tiến hành phẫu thuật của quý vị có thể bị trì hoãn vào ngày phẫu thuật. Chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để thông báo cho quý vị biết về bất kỳ sự trì hoãn nào.
- **Xin vui lòng rời nhà đúng giờ để đến nơi sớm 90 phút trước giờ dự kiến phẫu thuật cho quý vị.**

Đến bệnh viện

- Xin vui lòng báo cáo cho bàn Dịch vụ Phẫu thuật (Surgical Services desk) thông qua lối vào sảnh Highland Street 90 phút trước thời điểm phẫu thuật của quý vị.
- Mang theo thẻ nhận dạng danh tính có ảnh và thẻ bảo hiểm của quý vị.



Tại khu vực tiền phẫu thuật

- Quý vị sẽ gặp y tá tiền phẫu thuật của quý vị, người mà sẽ vui lòng giải đáp bất kỳ câu hỏi nào quý vị có thể có hoặc giải quyết bất kỳ mối bận tâm nào.
- Hãy cho y tá của quý vị biết cách để liên lạc với những người thân yêu của quý vị khi ca phẫu thuật kết thúc.
- Quý vị sẽ được giúp mặc đồ của người bệnh vào. Quý vị sẽ được gặp các thành viên của đội phẫu thuật cho quý vị. Quý vị có thể được hỏi nhiều câu hỏi tương tự bởi những người khác nhau mà quý vị gặp. Một số câu hỏi có thể có vẻ hơi ngớ ngẩn. (“Bạn sẽ phẫu thuật gì hôm nay?”) Điều này là vì sự an toàn của quý vị. Vui lòng trả lời đầy đủ tất cả các câu hỏi, kể cả khi quý vị nghĩ chúng tôi đã có thông tin rồi.
- Một đường truyền tĩnh mạch (IV) hoặc nhiều hơn sẽ được bắt đầu.
- Quý vị sẽ được cung cấp thuốc để giúp quý vị thư giãn trước khi phẫu thuật. Quý vị có thể bắt đầu cảm thấy buồn ngủ hoặc lâng lâng. Xin vui lòng không đứng dậy sau khi thuốc này được cung cấp. Nếu cần một cái gì đó, hãy nhờ y tá của quý vị giúp đỡ.

Trở về nhà

- Nếu quý vị sẽ tiến hành phẫu thuật ngoại trú, thì hầu hết các bệnh nhân nên lên kế hoạch xuất viện 1-2 giờ sau khi thủ tục phẫu thuật của mình hoàn tất.
- Nếu quý vị sẽ ở lại bệnh viện qua đêm sau khi phẫu thuật, thì thời điểm quý vị có thể về nhà dự kiến sẽ là trước 12:00 đêm vào ngày xuất viện của quý vị.

Gia đình và bạn bè

- Gia đình và bạn bè có thể chờ ở bệnh viện hoặc tại nhà. Trong quá trình phẫu thuật, những người đang chờ quý vị có thể nhận được thông tin tổng quát từ nhân viên tiền phẫu thuật.
- Khi ca phẫu thuật của quý vị kết thúc, bác sĩ phẫu thuật sẽ liên hệ với gia đình quý vị để báo cáo tình trạng của quý vị.
- Một khi quý vị đã được chuyển sang bộ phận PACU (Phòng chăm sóc hậu phẫu), thì một hoặc hai thành viên trong gia đình có thể vào thăm khoảng 5 phút, tùy theo quyết định của y tá.

Quản lý Hồ sơ

- Phòng Quản lý Hồ sơ (Case Management Department) gồm có các y tá có giấy phép hành nghề, đã qua đào tạo đặc biệt và một nhân viên xã hội được cấp phép.
- Đội ngũ của chúng tôi cam kết mang lại sự hỗ trợ tốt nhất xuyên suốt quá trình điều trị của quý vị và giúp quý vị lên kế hoạch chuyển tiếp từ bệnh viện. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc gì, xin vui lòng gọi theo số **617-313-1128**