



## 手術準備

手術日期: \_\_\_\_\_

您需要在手術前一個工作日的下午 **2 點至 4 點之間**撥打手術室安排辦公室電話 ( **617** ) **313-1371** , 獲取最終的手術時間和您的預計到達抵達時間 ( 如果您的手術定於下星期一 , 那您要在週五打電話 ) 。

### 您的術前面談

- 您的外科醫生辦公室將安排您與我們的入院前保健小組進行術前面談。包括與術前護士的面談，並可能包括參觀我們的術前測試中心。一定要帶齊您所有的藥物，其中包括處方藥，非處方藥，維生素，草藥，補品和醫用大麻，並提供您所有過敏症的列表。
- 如果您需要訪問我們的術前測試中心，請預留 90 分鐘的時間，其中可能包括額外的血液或放射學測試。
- 您的外科醫生或術前工作人員將告訴您有關手術當天應服的藥和應攜帶的藥品。

### 手術前幾天和前幾周注意事項

- 如果您發現自己有感冒或流感症狀，喉嚨痛，發燒，咳嗽有痰或眼睛流淚，或者手術部位附近有皮膚過敏或皮疹，請聯繫外科醫生辦公室。如果您在手術當天有以上任何一種症狀，您的手術可能會被取消。
- 如果您計畫在手術結束當天回家，您必須安排一位能對您負責的成年人帶您回家。除了由能對您負責的成年人 ( 司機不包含在內 ) 陪同之外，您不得乘坐計程車或 RIDE 或租用汽車 ( Uber , Lyft 等 ) 回家。如果您家中沒有安全的交通工具以及能對您負責的成年人陪同，您的手術將被取消。

### 藥物

- 手術前 7 天，請勿使用可以增加出血風險的止痛藥，如 Motrin , Advil ( 布洛芬 ) , 阿列夫 ( 萘普生 ) 和塞來昔布 ( 塞來昔布 ) 。如果您不確定是否可以服用某種止痛藥，可以諮詢您的外科醫生或入院前的工作人員。
- 如果需要止痛藥的話，您可以服用對乙醯氨基酚 ( Tylenol ) ，但被明確告知禁止服用的情況除外。您要確保只服用一種含有對乙醯氨基酚的藥品。
- 如果您在服用血液稀釋劑，請從外科醫生的辦公室或您的初級保健醫生那裡諮詢有關該藥的特殊說明。如果您在服用阿司匹林幫助稀釋血液，請繼續照常服用。除了明確告知禁止服用的情況，不要停止服用止血藥。
- 如果您每天服用阿司匹林治療心臟病或幫助預防出現血塊，除非外科醫生對您另有指示，否則請繼續服用。
- 如果您是糖尿病患者，入院護士將通過電話評估您現在正在服用的藥物，並給出詳細的說明。



## 吸煙和酒精

- 在手術前至少 2 周，您必須戒煙，這對於手術成功至關重要。如果您在手術前幾周需要幫助，請聯繫您的醫生。
- 請確保您的外科醫生知道您喝了多少酒。您的外科醫生必須準確瞭解您的飲酒情況。醫生會在手術前告知您是否需要減少或停止飲酒。

### 手術前夜注意事項

#### 淋浴

- 如果您的外科醫生指示，您可以在手術前夜及手術當天的早上使用“氯己定葡萄糖酸鹽”（CHG）或“Hibiclens”消毒皂（但僅能在身體和肢體上使用，不能在面部和生殖器上使用）。
- 在淋浴之前，先摘掉所有的首飾，包括需身體穿孔才能戴上的首飾。手術後不要重新戴上首飾。
- 如果您沒有提前預約肥皂，您的外科醫生辦公室或入院前護士可以給您提供獲得該肥皂地點以及如何使用肥皂的資訊。這種肥皂僅供外部使用。

#### 飲食

- 手術前一天晚上十點半，不要吃任何東西，包括口香糖或薄荷。您可以在服用經過批准的藥物時喝一小口水。您可以刷牙或使用漱口水，但請不要吞嚥，因為這些都不是純淨的液體。

#### 如果手術延遲或更改日期

- 只有在極少數情況下，手術可能需要延遲甚至更改日期。如果發生這種情況，並且您已經對藥物進行了調整以準備手術，請務必在等待手術期間詢問醫生如何處理您服用的藥物。

### 手術當天早上注意事項

- 不要吃或者喝任何東西，包括口香糖，硬糖和薄荷。如果不遵守此指示，手術將被取消。
- 您在手術當天只能用一小口水服用藥物。
- 如果您的外科醫生對淋浴有明確的要求，請在手術當天使用專門的 CHG 肥皂按照指示再次淋浴。
- 如果您患有糖尿病，請按照有關說明，在手術當天早晨服用胰島素或其他糖尿病藥物。如果您患有低血糖，您可以服用葡萄糖凝膠或喝 4 盎司的蘋果汁（清汁），但是不能服用葡萄糖片。
- 請您務必穿上寬鬆，舒適的衣服。請攜帶可能需要的輔助裝置，如睡眠呼吸暫停機，支架或手術腰帶。
- 不要佩戴任何首飾、使用化妝品或身體乳液。
- 不要攜帶任何貴重物品。醫院不負保管病人的貴重物品。
- 如果您在手術當天要回家，您的手術時間預計在 1 個半小時以內，且您沒有進行全身麻醉，那麼您的陪同人員應一直留在醫院直到手術結束。



- 如果出現意外情況（如緊急情況），您的手術時間可能會在手術當天推遲。我們

會告訴讓您所有手術推遲的情況。

- 請及時離開家，並在預定的手術時間前 90 分鐘到達醫院。

## 到達醫院注意事項

- 在手術前 90 分鐘，請通過高地街大廳入口向外科服務台報到。
- 請您攜帶有照片的身份證件和保險卡。

## 在手術前準備區域

- 您將見到您的術前護士，她會解答您的疑問，並且幫您解決可能遇到的任何問題。
- 請告訴護士手術結束後您親人的位置。
- 會有人幫您換上醫院的病號服。您會遇到您的手術團隊的成員。您遇到的不同的人可能會問您很多同樣的問題，而且一些問題可能看起來很愚蠢，例如今天您要做什麼手術。這些都是為了您的安全。即使遇到您認為我們已經有答案的問題，也請儘快回答。
- 將開始一個或多個靜脈管路（IV）。
- 在手術前，您會拿到一些讓您放鬆的藥物。服藥後可能會感到困倦或頭暈，因而服藥後請不要走路。如果您需要一些東西，請讓您的護士幫您。

## 回家

- 如果您進行門診手術，大多數患者能夠在手術結束後 1-2 小時內出院。
- 如果手術排程需要您在醫院過夜，您能夠在您的出院當天中午 12:00 之前回家。

## 家人和朋友

- 您的家人和朋友在醫院或者家中等候都可以。在手術中，工作人員會給等待您的家人朋友發送手術的資訊。
- 手術結束後，您的外科醫生會聯繫您的家人報告病情。
- 當您還處在麻醉恢復室（麻醉後麻醉服務單位）時，經過護士批准，您的一個或兩個家人可以探視您 5 分鐘。

## 病例管理

- 病例管理部門工作人員都是經過特別培訓的註冊護士和持照社會工作者。
- 我們的團隊致力於為您的疾病提供支援，幫助您規劃出院後的過渡。如有任何疑問，請致電 617-313-1128